



Єднання
заради дії

Безкоштовний скринінг здоров'я для людей 40+: як скористатися державною програмою

Скринінг — це комплекс профілактичних обстежень, які дозволяють виявити проблеми зі здоров'ям ще до появи симптомів. Раннє виявлення захворювань значно підвищує ефективність лікування та допомагає запобігти серйозним ускладненням. Навіть якщо людина не має скарг, регулярні перевірки можуть допомогти вчасно виявити захворювання ще на ранніх етапах.

З метою раннього виявлення захворювань Кабінет Міністрів України запровадив проєкт із проведення профілактичних медичних скринінгів для людей віком від 40 років, Програма діє з 01 січня 2026 року та має назву **Скринінг здоров'я 40+**



[Постанова](#)



[Скринінг
здоров'я 40+](#)

ЩО ВКЛЮЧАЄ СКРИНІНГ?

- фізикальне дослідження (вимірювання тиску, частоти серцевих скорочень, ваги, зросту, окружності талії тощо);
- опитування щодо способу життя, скринінг симптомів та виявлення ризиків;
- лабораторні дослідження, які показують, як працюють серце, судини і нирки.



Скористатися скринінгом можуть громадяни та громадянки України віком від 40 років, незалежно від місця реєстрації чи проживання.

Загальна вартість медичної послуги з проведення скринінгу здоров'я становить **2000 гривень**, які держава надає після подання заявки на обстеження.

ЯК ПРОЙТИ СКРИНІНГ: ПОКРОКОВА ІНСТРУКЦІЯ

КРОК 1. ПОДАТИ ЗАЯВУ ДЛЯ ПРОХОДЖЕННЯ СКРИНІНГУ. ЦЕ МОЖНА ЗРОБИТИ:

- через мобільний додаток Порталу Дія
- через центр надання адміністративних послуг засобами Порталу Дія (за наявності технічної можливості).



[Мапа
Дія Центрів](#)

Зверніть увагу: заява для проходження скринінгу подається особисто. Подання заяви представником учасника скринінгів здоров'я не допускається.

Онлайн (через мобільний додаток Дія)

З 2026 року, усі громадяни та громадянки, яким виповнилося 40 років, **через 30 днів після дня народження** отримуватимуть у мобільному додатку Дія запрошення пройти щорічний скринінг здоров'я 40+.

Щоб долучитися до програми, потрібно:

- підтвердити свою участь у застосунку;
- відкрити Дія.Картку (оновити та авторизуватись в застосунку Дія; Перейти в розділ Сервіси → Дія.Картка; Обрати банк та підписати згоду; Відкрити рахунок) або використати вже існуючу;
- подати заяву на отримання підтримки;
- через 7 днів надійдуть кошти для оплати послуг за програмою.

Офлайн (через ЦНАП, за наявності технічної можливості):

Щоб долучитися до програми, потрібно:

- відкрити пластикову картку зі спеціальним рахунком (Дія.Картка) через банк - партнера (наразі - ПриватБанк)
- звернутись до найближчого ЦНАПу, незалежно від місця реєстрації та фактичного проживання, де працівник оформить заявку на участь через Портал Дія;
- через 7 днів отримати повідомлення про зарахування коштів.

Зверніть увагу на різницю у термінах: онлайн заява подається після спливу 30 днів з дня народження – через запрошення в додатку Дія. При цьому, через ЦНАП заяву можна подати до спливу цього строку.

КРОК 2. ОБРАТИ ТА ЗВЕРНУТИСЯ ДО МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ, ЯКИЙ БЕРЕ УЧАСТЬ У ПРОГРАМІ.

Це може бути:

- державна лікарня;
- комунальний медичний заклад;
- приватна клініка.

Такі заклади співпрацюють з Національною службою здоров'я України, інформацію про які можна знайти на сайті.



[Скринінг здоров'я 40+](#)

КРОК 3. ЗАПИШІТЬСЯ НА ПРИЙОМ ДО ЛІКАРЯ

Зверніться до обраного медичного закладу та пройдіть комплексне обстеження, отримайте рекомендації щодо подальших кроків і оплатіть послугу карткою, на яку надійшли кошти державної підтримки.

Ця інфографіка стала можливою в межах програми "Єднання заради дії", що впроваджується міжнародною організацією IREX разом з українським благодійним фондом "Стабілізуєш Суппорт Сервісез" та за підтримки Державного департаменту США. Вміст є виключно відповідальністю українського благодійного фонду "Стабілізуєш Суппорт Сервісез" та необов'язково відображає погляди IREX та Державного департаменту США.